

# 【せん妄予防・症状改善を目指した薬物療法】

## STEP 0

- 眠剤：ラメルテオン 8mg 錠 1錠 分1 夕食後 or 眠前
- 不眠時：デエビゴ 5mg 錠 0.5～1錠
- 不穏時：ルーラン 4mg 錠 1錠 2回まで  
(ゾルピデム、ゾピクロン、エスゾピクロン、プロチゾラム、リスミー、サイレース、ユーロジン、アモバン、ベンザリン、デパス、リーゼなどの睡眠薬・抗不安薬は可能であれば中止)

### 処方例

- ・ラメルテオン錠 8mg 1錠 分1 夕食後 or 眠前
- ・不眠時 デエビゴ錠 5mg 0.5～1錠 1日2回可  
もしくは眠前 0.5～1錠、不眠時 0.5～1錠
- ・不眠・不穏時 内服可能なら、ルーラン錠 4mg 1錠 1日2回可

## STEP 1

### STEP 0 での対応で不十分

糖尿病なし

糖尿病あり or 液剤を希望

クエチアピン 10～25mg  
(セロクエル)  
夕食後 or 眠前  
(不穏時 25mg)  
または  
ジプレキサ 2.5～5mg  
夕食後 or 眠前

リスパダール 0.5～2mg  
夕食後 or 眠前  
(不穏時 2mg)

**\* 必要に応じて精神科の他科診を依頼**