



えがお



第15号

平成29年12月22日発行

- 発行／一般財団法人 神戸在宅医療・介護推進財団
- 住所／〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1-18
- 電話／078-743-8200
- FAX／078-743-8211
- ホームページ／<http://www.kzc.jp/>

～限りなく 人にやさしい「保健」と「医療」と「福祉」を～

一般財団法人 神戸在宅医療・介護推進財団は、神戸市医師会、こうべ市民福祉振興協会、神戸市の三者が設立しました。医療・看護・介護・リハビリまでトータルにサポートするほか、地域包括ケアシステムの構築をめざし、在宅医療と介護の連携を推進しています。

第28回 こうべ福祉・健康フェアが開催されました

10月1日(日)、しあわせの村において第28回こうべ福祉・健康フェアが開催されました。財団では兵庫県看護協会「まちの保健室」と協力し、体組成チェック・骨量測定・血圧測定及び測定後の結果説明と健康相談・栄養相談を行いました。当日は164名の市民の方が来場され、健康チェッ

クを受けられた方からは、「体のことがわかって安心した」「丁寧に説明してもらった」「来年もきたい」と喜んでいただきました。財団職員も、市民のみなさんの健康増進や介護予防に一役をかうことができ、さわやかな秋風を感じた素敵な一日になりました。



神戸リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション専門病院として、一人でも多くの患者さんが自立し、住み慣れた地域や自宅に帰って心豊かな生活が送れるよう、医師・看護師・セラピス

ト・介護職・ソーシャルワーカー等のチーム医療により、在宅復帰を目指しています。



院内感染対策勉強会を開催しました

10月13日(金)、インフルエンザをテーマに今年度2回目となる院内感染対策勉強会を開催しました。当日は61名の参加があり、担当医師からインフルエンザの診断・治療・予防等の説明を行った後、看護部やリハビリテーション部から新しい取り組みや強化対策についての説明を行いました。参加した職員からは、「インフルエンザに関する知識や予防策をあらためて確認できた」「予防策の徹底でアウトブレイクを起こさないようにしたい」といった意見が寄せられました。これからインフルエンザが流行しやすい時期になりますが、院内感染を拡大させないために個々の職員が予防策を意識し、しっかりと取り組んでまいります。

介護老人保健施設 リハ・神戸

心身両面で生活機能が低下し、自立生活が困難になった高齢者等の方に対して、医師・看護師・セラピスト・介護職・管理栄養士・支援相談員等がチームとなり、

相互に協力・連携を図りつつ、利用者さんに応じた適切なリハビリテーション訓練や日常生活機能等の維持・向上のための支援を行っています。

Q1 リハ・神戸ってどこにあるのですか？

- 北区の総合福祉ゾーン「しあわせの村」の中にあります。神戸リハビリテーション病院と併設(南隣)です。

Q2 リハ・神戸の特色をいくつか教えてください。

- ① しあわせの村という豊かな自然環境に恵まれた施設です。
- ② 施設名のとおり、リハビリに重点をおいています。リハビリ専門スタッフが担当しています。
- ③ 夏祭りをはじめ時節に応じた様々なイベントや行事などを実施しています。また、食事の提供では、季節を意識したメニューやイベント食など、美味しくかつ楽しめるようにいろいろな工夫をこらしています。
- ④ 一階のおふろは、しあわせの村の温泉を利用しており、利用者さんに喜ばれています。

Q3 リハ・神戸は誰でも利用できますか？

- 介護保険施設ですので、対象者は介護認定を受けられた方で、入所は要介護度1～5までの方。ショートステイ(短期間の入所)、デイケア(通所リハビリ)は、要支援の方もご利用できます。

Q4 リハ・神戸を利用したいときはどのようにしたらいいですか？

- 入院しておられる方は、入院先の病院の相談室等を通して、また自宅からのご利用を希望される方は、担当のケアマネジャーさん等を通して、当施設の支援相談員まで、まずはお電話でお問い合わせください。
(☎078-743-8500 平日9:00～17:30)

リハ・神戸の今年度前半の取り組みなどをご紹介します。

春はお花見♪



中庭にはあじさい月



しあわせの村では、四季折々いろいろな花が咲きます。季節を目で、肌で、香りで感じることができます。

なんかいいな♡イベント食

平成29年度のテーマは日本全国駅弁巡り



毎日の食事は大きな楽しみであり、日々の健康を作る大切なものです。毎日楽しく健康に過ごしていただくために、旅情気分を味わっていただける献立を組み入れました。



わっしょい! 夏祭り

毎年8月の最後の日曜日には、恒例の夏祭りを開催しています。14回目を迎えた今年は8月27日に盛大に催され、入所の利用者さんに大いに楽しんでもらいました。



日々のリハビリ

それぞれの利用者さんの状態に合わせてリハビリを行っています。

ただいま歩行訓練中です



老人健康センター

心身両面で生活機能が低下し、自立生活が困難になった高齢者等の方に対して、医師・看護師・セラピスト・介護職・支援相談員等が相互に協力・連携を図り、利用者さんの生活意欲を引き出し、在宅生活を支援する

施設として「老人保健施設こうべ」と手厚いリハビリテーションを特色とする通所の「地域リハビリテーションセンター」を運営しています。

老人健康センターでは毎月レクリエーション行事を開催しています

7月は夏祭り!たこ焼き、綿菓子、屋台のおでん、スマートボールなど盛りだくさん。高校のボランティア部のみなさんなど大勢のボランティアの方々とともに、職員総出で祭りを盛り上げます。綿菓子は食べやすく好評です。人気のたこ焼きは、タコをミキサーで細かくして嚙下しやすいようにしていますが、味はしっかりたこ焼きです。神戸龍谷高校バトントワラー部の皆さんのダンスも盛況でした。

8月は「笑いヨガ」。みんな一緒だといつもは上がりにくい腕も天井まで届きそうです。

3月には夏祭りでご好評のたこ焼きを職員だけでなく、ご利用者の方も焼いて楽しめます。



職員への研修

老人健康センターでは職員の研修に積極的に取り組んでいます。研修は終業後からですが、空腹にも耐えて、集中して受講しています。

6月の感染対策研修会、9月の虐待防止研修は講師の方をお招きして、高齢者施設の現状を紹介いただきながら学びます。秋には実践的なノロウイルス対応研修を実施するなど、毎年繰り返し研修することで、安全安心な毎日をご提供できるよう努めています。

虐待防止身体拘束廃止研修のグループ討議▶



平成29年7月1日より、しあわせの村の住所表示が変わりました!

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番18号

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番19号

神戸在宅医療・介護推進財団

介護老人保健施設 リハ・神戸

神戸リハビリテーション病院

しあわせの村在宅支援センター

住宅改修助成事業(総務課)

しあわせの村あんしんすこやかセンター

◆お詫びして訂正いたします◆

第14号において、平成28年度合同実践発表研修会の演題発表者「西部しあわせ訪問看護ステーション 訪問看護師 土肥真由美」とあるのは、「魚崎南部あんしんすこやかセンター 社会福祉士 土肥真由美」の誤りです。

訪問看護ステーション・在宅介護支援事業

ご家庭で寝たきりの方や看護・リハビリテーションが必要な方を対象に、看護師やセラピストが定期的に訪問し、予防看護も含めた各種サービスを行っています。

高齢者や介護の必要な方が身近にある医療・保健・福祉サービスを受けられるよう、各種相談に応じる「あんし

んすこやかセンター(地域包括支援センター)」、介護保険上の各種サービスが受けられるよう、利用者の依頼に基づき諸手続き、相談に応じる「えがおの窓口(居宅介護支援事業)」を運営しています。

高齢者虐待対応力向上研修を開催しました

在宅で患者さん達と接することが多い訪問看護師等を対象に、毎年虐待研修を行っています。今年も9月16日(土)に神戸市教育会館6階大ホールで、ペ・ホス氏(アブロクリエイト代表)を講師にお迎えして、「高齢者虐待を予防するコミュニケーションセンス」という演題でご講演いただきました。

今回は虐待という事象が発生する背景等にまで踏み込み、予防・防止するためのコミュニケーションについて、その心理的動きも含め学びました。

まず、コーチング(会話によって相手の自己実現や目標達成を図る技術)、パラダイム(価値観の枠組み)、アップセット(ものごとが適切に扱えなくなること)、セットアップ(ものごとの適切に扱える状態にすること)等の分析テクニックにつ

いて学んだ後、3人1組に分かれ、役割交替しながらグループワークをし、理解を深めました。

その後、高齢者虐待事例の説明があり、高齢者本人、その家族、関係するスタッフ(医師、訪問看護師、あんしんすこやかセンター、ケアマネジャー等)と、それぞれの人がどのような立ち位置で臨むかによって、とらえ方や気持ちの持ち方が変わってくることを説かれました。そして、特に自らが虐待事例に対処するにあたり、一歩下がって客観的なものの見方をすることが大事であることを学びました。

このような虐待研修をはじめ、各種の専門的な研修を重ねながら、職員のスキルアップを図り、利用者様やその家族の方々に満足していただけるよう努めています。



神戸リハビリテーション病院	☎078-743-8200
介護老人保健施設 リハ・神戸	☎078-743-8500
しあわせの村在宅支援センター	☎078-743-8512
しあわせの村あんしんすこやかセンター	☎078-743-8208
しあわせ訪問看護ステーション	☎078-242-5454
老人健康センター	☎078-242-5592
東灘しあわせ訪問看護ステーションくるる	☎078-452-6772
東灘ケアプランセンター(ほくらくるる)	☎078-452-6960
魚崎南部あんしんすこやかセンター	☎078-452-6830
兵庫しあわせ訪問看護ステーション	☎078-515-5252
兵庫しあわせケアプランセンター	☎078-577-1448
新開地あんしんすこやかセンター	☎078-577-1445
西部しあわせ訪問看護ステーション	☎078-787-7201
認知症初期集中支援事業(こうべオレンジチーム)	☎078-242-5461

